



GEMEINSAM STARK

Das Studentenwerk München unterstützt Studierende mit Kind

AUSGABE
12/2019

SPENDENESSEN

Weihnachtsgerichte in den Mensen

NEUER BAFÖG-SCHNELLANTRAG

Ratzfatz ausgefüllt!

HERAUSGEBER:
Studentenwerk München
Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht
(Geschäftsführerin)
Leopoldstr. 15, 80802 München

REDAKTION:
Ingo Wachendorfer (verantwortlich)
Leslie Hauser
Sophie Plessing
Silvie Tillard

KONTAKT:
Telefon: +49 89 38196-148
E-Mail: presse@stwm.de

SATZ UND LAYOUT:
elementare teilchen GmbH

HERSTELLUNG UND DRUCK:
Druckerei Joh. Walch GmbH & Co.
Im Gries 6, 86179 Augsburg

UMWELTHINWEIS:
servus ist auf ökologisch einwandfreiem
Papier sowie CO₂-kompensiert gedruckt.
Die Herstellung und die Nachhaltigkeit wird
überwacht.



AUFLAGE:
18.000

servus wird kostenlos in den Einrichtungen
des Studentenwerks München und an den
vom Studentenwerk betreuten Hochschulen
verteilt.

ANZEIGEN:
Deutsche Hochschulwerbung
Tel.: + 49 211 749 564-0
E-Mail: info@hochschulwerbung.de



© Frank Röthel

LIEBE STUDENTINNEN
UND STUDENTEN,
LIEBE LESERINNEN
UND LESER,

das Schwerpunktthema dieser Ausgabe der *servus* ist „Studieren mit Kind“. In München und Umgebung haben immerhin drei Prozent der mittler- weile 130.000 Studierenden ein Kind oder sogar mehrere Kinder. Das Studentenwerk München kümmert sich daher um die Bedürfnisse dieser Studierenden. Wir betreiben nicht nur 20 Kindertagesstätten mit insge- samt 501 Plätzen, sondern bieten auch eine Beratung rund um die Themen Schwangerschaft und „Studium mit Kind“ (S. 18).

Für die Reportage auf den Seiten 6 bis 9 besuchte eine Redakteurin unsere Kita Herzerl, die am Campus der Hochschule München gelegen ist und für die Studieren- den viele Vorteile und Angebote bietet. Außerdem haben wir Sonja Simnacher interviewt, die bereits seit vielen Jahren die Studierenden berät, die ein Kind erwarten oder bereits haben. Im Interview auf den Seiten 14 und 15 finden Sie Antworten auf die brennendsten Fragen und im Steckbrief auf Seite 19 stellen wir Ihnen Regina Sueß-Willke vor, die gleich sieben Kitas organisatorisch betreut. Eine gute Nachricht gibt es noch: Studierende, die ihr Kind in einer Münchner Kita untergebracht haben, sind seit September von den Kitagebühren befreit, wenn sie die Voraussetzungen der Münchner Förderformel (MFF) erfüllen! (S. 5)

Natürlich haben wir für Sie auf den Seiten 16 und 17 wieder Tipps für kulturelle Unternehmungen zusammengestellt, wie zum Beispiel unsere Partyreihe cultureclubbing und für Filmfreunde das u-kino-Weihnachts- special sowie unseren Filmtipp auf S. 18. Und zu guter Letzt empfehle ich Ihnen noch unsere Weihnachtsmenüs in den Mensen! Hier können Sie im Dezember schlemmen und gleichzeitig etwas für den guten Zweck tun (S. 4). In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine besinnliche und frohe Adventszeit!

Ihre

Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht
Geschäftsführerin des Studentenwerks München

„Nur wer erwachsen wird
und Kind bleibt, ist ein
Mensch!“

ERICH KÄSTNER,
DEUTSCHER SCHRIFTSTELLER,
DREHBUCHAUTOR UND
KABARETTDICHTER (1899 – 1974)

LECKERESSEN
UND DABEI HELFEN



Report

SERVICE

- Nachschlag: Weihnachtessen genießen – Studierenden in Not helfen
- Partnerschaft mit tunesischen Studentenwerken
- Frag doch! Ich habe gehört, dass es in München eine Gebührenbefreiung oder -ermäßigung für Kitas gibt. Gilt das auch für Studierende?
- Mobile Beratung des Studentenwerks München – Erstkontakt per WhatsApp

REPORT

Gemeinsam stark – Das Studentenwerk München unterstützt Studierende mit Kind

AN GUADN

Der neue Mensaspeiseplan für den Monat Dezember

ZUR SACHE

Sonja Simnacher, Beraterin für Studierende mit Kind beim Studentenwerk München, im Interview

WOHIN? / ERLEBEN

- Termine für Studierende für wenig Geld vom 1. bis 31. Dezember 2019
- Gratis-Event cultureclubbing goes MUCA
- Kostenlose Führung durch das NS-Dokumentationszentrum
- u-kino-Weihnachtsspecial

ÜBRIGENS

- Wussten Sie schon, ... dass drei Prozent der Studierenden im Einzugsgebiet des Studentenwerks München mit Kind studieren?
- Der neue BAföG-Schnellantrag
- Filmtipp und Verlosung: CRESCENDO #makemusicnotwar

WER IST EIGENTLICH... ?

Regina Sueß-Willke, Bereichsleiterin von Kitas des Studentenwerks München

4



Mensa & Cafeteria
restaurants universitaires
cafeteria
餐厅



Wohnen
résidences universitaires
accommodation
住宿

6



BAföG
aides financières
grant
(联邦德国教育促进法中规定的)
贷学金的申请

10



Information
information
information
信息

14



Internationales
relations internationales
international affairs
国际

16



Kultur
service culturel
cultural affairs
文化和休闲时间

16



Beratung
aide social
counselling
咨询

18



Studieren mit Kind
étudiants parents
studying as a parent
带孩子的大学生

19



Studieren mit Behinderung
étudier et handicap
students with disabilities
残疾人士



Nachschlag*

WEIHNACHTSESSEN GENIESSEN – STUDIERENDEN IN NOT HELFEN

1948 fand im Rektorat der Universität München eine ganz besondere Gründungsversammlung statt: die des Vereins „Studentenhilfe München e.V.“. Die Ziele von damals gelten auch heute noch; der Verein hilft Studierenden in Notsituationen.

Im Dezember haben Sie die Chance, dem Verein ganz unbürokratisch eine Spende zukommen zu lassen. Genießen Sie in den Mensen des Studentenwerks einfach eines der weihnachtlichen Gerichte und tun Sie gleich etwas Gutes dabei. Denn mit jedem Essen spenden Sie 50 Cent an den Verein.

2. DEZEMBER:

Wildschweingulasch mit frischen Champignons

10. DEZEMBER:

Entenkeule mit Glühwein-Orangensauce

12. DEZEMBER:

Hirschgulasch in Preiselbeersauce

Infos zur Studentenhilfe München und zum Spendenkonto: → www.studentenhilfe-muenchen.de

* für Wissens-Hungrige jeden Monat in unserem Magazin

Internationales

PARTNERSCHAFT MIT TUNESISCHEM STUDENTENWERK

Das Studentenwerk München ist nicht nur deutschlandweit, sondern auch international mit anderen Studentenwerken vernetzt. Die älteste Partnerschaft besteht bereits seit über 40 Jahren mit dem Lyoneser Studentenwerk, dem CROUS de Lyon. Im November 2019 wurde nun auch ein Partnerschaftsvertrag mit den beiden tunesischen Studentenwerken „Süd“ und „Mitte“ geschlossen (s. Foto). Somit bestehen jetzt mit allen drei tunesischen Studentenwerken Partnerschaften, denn das Studentenwerk „Nord“ ist schon seit 2002 mit dem Studentenwerk München freundschaftlich verbunden.

Die Partnerschaften dienen dem kulturellen und dem Informationsaustausch. Zu den Eckpunkten der gemeinsamen Arbeit gehören Projekte zur Weiterentwicklung der Service- und Förderleistungen, wie die Durchführung von kulinarischen Spezialitätenwochen im jeweiligen Gastland oder auch kulturelle Projekte für Studierende.



**CULTURECLUBBING
GOES MUCA
23.01.2020**

Exklusive Nachtöffnung in Münchens Street-Art-Museum, danach Party!
www.cultureclubbing.de

FÜR STUDIERENDE
**EINTRITT
FREI**

FRAG DOCH!

Gibt es etwas, was Sie das Studentenwerk schon immer fragen wollten?
In unserer Rubrik „Frag doch!“ erhalten Sie Antworten.

*Ich habe gehört, dass es seit
1. September 2019 in München
eine Gebührenbefreiung oder
-ermäßigung für Kitas gibt. Gilt
das auch für Studierende?
fragt ein Student.*



Unsere Antwort:

Die „Münchner Förderformel“ der Landeshauptstadt München bietet Eltern, die ihre Kinder in einer Einrichtung des Studentenwerks München betreuen lassen, die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung oder sogar -befreiung. Dies gilt auch für Studierende. Voraussetzung für den Erhalt der Vergünstigungen ist, dass sich der gewöhnliche Wohnsitz des Kindes und die Kita in München befinden. Wer einen entsprechenden Antrag für ein Kindergartenkind stellt, erhält die kompletten Gebühren erlassen. Für den Krippenbesuch gilt eine Einkommensregel: Bis zu einem jährlichen Gesamteinkommen der Erziehungsberechtigten von 50.000 Euro ist auch der Krippenbesuch des Kindes gratis. Bei höheren Einkommen wird der Betrag stufenweise ermäßigt. Um die Reduzierung zu erhalten, müssen Sie Ihre Einkünfte von der Landeshauptstadt überprüfen lassen. Die Unterlagen dafür erhalten Sie in Ihrer Kita.

Weitere Informationen unter www.stwm.de/beratungsnetzwerk

→ Sie fragen – das Studentenwerk antwortet! Einfach eine E-Mail schreiben an: presse@stwm.de

Ein offenes Ohr

MOBILE BERATUNG DES STUDENTENWERKS MÜNCHEN

Im Studienalltag prasseln viele Eindrücke und Herausforderungen auf einen ein. Die meisten Studierenden sind zum ersten Mal auf sich alleine gestellt, müssen sich in einer neuen Stadt zurechtfinden und auch das Studium bringt seine Hürden mit sich. Kein Wunder, dass es dann Phasen geben kann, in denen man sich einsam oder überfordert fühlt und Gesprächsbedarf hat. Dann ist die Mobile Beratung des Studentenwerks München der richtige Ansprechpartner: An einem selbstgewählten Ort, beispielsweise im Wohnheim, in einem Café oder im Beratungszentrum des Studentenwerks im Olydorf, können kurzfristige Termine vereinbart werden. Unsere mobile Beraterin Frau Schuster hat ein offenes Ohr für jegliche Anliegen – seien es studienbedingte Herausforderungen oder private Belastungen – und gemeinsam können verschiedene Lösungsansätze besprochen werden. Manchmal ist es möglich, Fragen oder Probleme sofort anzugehen, in anderen Fällen hilft Frau Schuster, den/die richtige Ansprechpartner/-in zu finden und leitet weitere Hilsschritte ein.

Alle Gespräche sind absolut vertraulich und können anonym erfolgen!

NEU!

Suchen Sie nach einem klärenden Gespräch mit einer neutralen Person bei Belangen in Bezug auf den Studienalltag?

**WENDEN SIE SICH AN
DIE MOBILE BERATUNG:**
0170 96 72 56 8
mobileberatung-m@stwm.de

**NEU: ERSTKONTAKT ÜBER DIESE
TELEFONNUMMER AUCH PER
WHATSAPP MÖGLICH:**
0151 44 56 55 42

Report

GEMEINSAM STARK

DAS STUDENTENWERK MÜNCHEN UNTERSTÜTZT STUDIERENDE MIT KIND

© Nicolai Schneider

→
Ob draußen oder
drinnen: In der Kita
Herzerl beschäftigen
sich die Kids abwechs-
lungsreich



Studieren mit Kind funktioniert – auch wenn viele Herausforderungen zu meistern sind. Um studierende Eltern in puncto Betreuung zu entlasten, unterstützt das Studentenwerk München sie mit eigenen Krippen und Kindertagesstätten. Denn mit zufriedenen und gut betreuten Kindern lässt es sich besser studieren!

KREATIVE ANGEBOTE

Tagsüber herrscht reges Treiben an den Bücherregalen im Erdgeschoss der Kita Herzerl des Studentenwerks München.

„Das ist unsere Bibliothek“, erklärt Kita-Leiterin Katharina Büchl. Aus den Regalen können sich die Kinder jederzeit ein Buch zum Anschauen auswählen. „Seit die Bibliothek eingerichtet wurde, beschäftigen sich die Kinder viel häufiger mit den Büchern als früher. Einfach, weil es einen zentralen Ort zum ‚Entleihen‘ gibt“, so Katharina Büchl. Doch nicht nur Bücherwürmer kommen in der Kita Herzerl auf ihre Kosten, es gibt noch weitere kreative Ideen mit großer Wirkung: seit kurzem besteht ein „Audio-Raum“, in dem die Kinder in Ruhe Hörspielen lauschen können und im Flur wird auf Initiative der Eltern an einer „Büchertauschcke“ gearbeitet. Ideen von Kindern und Eltern aufzugreifen, das wird in der Kita Herzerl großgeschrieben. Eltern bieten sogar eigene Projekte an, wie zum Thema Käseherstellung oder eine Geigenwerkstatt. Beschäftigt die Kleinen etwas Bestimmtes, wie in der Kita Herzerl neulich das Thema „Geld“, machen die Erzieher/-innen ein entsprechendes pädagogisches Angebot dazu.

Das ist nicht nur in der Kita Herzerl so. „Es gehört zur Konzeption aller unserer Kitas, die Themen der Kinder aufzugreifen“, sagt Beate Mittring. Sie ist Leiterin der Abteilung „Studieren mit Kind“ des Studentenwerks und geschäftsführender Vorstand des Trägervereins „Studentische Eltern-Kind-Initiativen e.V.“, durch den die insgesamt 20 Kindertagesstätten des Studentenwerks organisiert werden. Der Verein bietet aktuell 501 Kinderbetreuungsplätze in München, Garching, Martinsried, Freising und Rosenheim an.

ELTERN VERNETZEN SICH

Mariana Puseljic (s. Coverfoto) studiert an der Hochschule München. Ihre Tochter geht sehr gerne in „ihre“ Kita Herzerl und auch die Mutter ist mit der abwechslungsreichen Betreuung sehr zufrieden. „Hier herrscht ein Spirit, von dem man einfach mitgerissen wird. Kinder und Eltern bringen sich gerne ein und ich bin immer wieder erstaunt, wie viel Wissen meine Tochter aus der Kita mitbringt“, sagt die Studentin.

Drei Prozent der Studierenden im Einzugsbereich des Studentenwerks München haben laut Regionalauswertung der 21. Sozialerhebung



„Hier herrscht ein Spirit, von dem man einfach mitgerissen wird. Kinder und Eltern bringen sich gerne ein und ich bin immer wieder erstaunt, wie viel Wissen meine Tochter aus der Kita mitbringt.“

STUDENTISCHE MUTTER
MARIANA PUSELJIC

des Deutschen Studentenwerks* ein oder mehrere Kinder. Studierende mit Kind sind durchschnittlich älter als ihre Kommilitonen ohne Nachwuchs; häufig arbeitet auch eines der beiden Elternteile bereits regulär. Eine gut funktionierende Kinderbetreuung bedeutet da in jedem Fall eine Entlastung für die Eltern. Denn nicht nur zur Abholzeit in der Kita Herzerl lautet eines der Hauptthemen unter Studierenden mit Kind: Wie manage ich meinen Alltag zwischen Kind und Uni? „Dabei unterstützen wir Eltern uns auch gegenseitig“, sagt Mariana Puseljic. „Hat jemand eine Lernphase, holt jemand anderes das Kind mit ab. Denn wir sitzen alle in einem Boot.“ Die Vernetzung der studentischen Eltern untereinander sei da eine große Hilfe. Auch internationale Eltern profitieren davon: Deren Integration laufe in den Kitas ganz unkompliziert, so Beate Mittring vom Studentenwerk München: „Eltern untereinander knüpfen viele Kontakte.“

VIELE KULTUREN

In der Kita Herzerl sind nicht nur Kinder und Eltern, sondern auch viele Erzieher international. Die Umgangssprache ist jedoch immer Deutsch, so dass die internationalen Kinder die Sprache meist rasch gut verstehen. „Das Bewusstsein, dass es verschiedene Sprachen und Kulturen gibt, ist bei den Kindern vorhanden“, weiß Mariana Puseljic aus eigener Erfahrung. Ihre Tochter habe von ihren Spielkameraden schon einige Wörter Griechisch oder Spanisch gelernt, diese im Gegenzug einige Brocken Kroatisch. Um das Bewusstsein über die kulturelle Vielfalt zu fördern, finden in der Kita regelmäßig Feste und Aktionstage zu unterschiedlichen Kulturen statt.

QUALITÄTSANSPRUCH

Die Abteilung Studieren mit Kind des Studentenwerks München legt großen Wert auf die Weiterbildung der pädagogischen Mitarbeiter/-innen. Die Fachkräfte erhalten ein vielfältiges Fortbildungsangebot, darunter zum Beispiel die Möglichkeit, sich als Elternbegleiter zu qualifizie-



Anmeldung für die Studentenwerks-Kitas

Anmelden können sich Studierende

- direkt über das Online-Formular www.stwm.de/kita-anmeldung
- Die Anmeldung für die Kita „Studentenflöhe“ in Rosenheim erfolgt persönlich.
- Hochschulmitarbeiter/-innen können sich direkt bei der jeweiligen Hochschule anmelden.



Tipps

- Achtung: Sobald das Studium länger als drei Monate wegen Schwangerschaft unterbrochen wird, erlischt der Anspruch auf BAföG.
- Ist das Kind da und wird das Studium dann fortgesetzt, können BAföG-Empfänger einen zusätzlichen Betreuungszuschlag von 140 Euro pro Kind beantragen. Der Zuschlag wird bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres gezahlt. Außerdem ist eine Verlängerung der Förderungshöchstdauer möglich.
- Für Studierende gibt es die „Beurlaubung wegen Schwangerschaft und/oder Elternzeit“.
- Das Mutterschutzgesetz gilt auch für Studentinnen. Wer erwerbstätig ist, auch in geringfügig entlohten Beschäftigungen, hat sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt Anspruch auf Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse.
- Anspruch auf Elterngeld haben Studierende, die ihren Wohnsitz in Deutschland haben bzw. über eine Niederlassungserlaubnis (relevant für nicht-EU-Bürger) verfügen.
- Weitere Informationen erhalten Sie in der Beratungsstelle „Studieren mit Kind“ (S. 15)

ren. Diese Zusatzqualifikation bietet den Mitarbeiter/-innen spezifisches Handwerkszeug, um junge Eltern dabei zu unterstützen, selbstgesteuert und eigenverantwortlich als Familie zu handeln.

Der hohe Qualitätsanspruch zahlt sich aus: Laut der aktuellsten Zufriedenheitsbefragung des Studentenwerks würden 95,5 Prozent der Mütter und Väter ihre Studentenwerkskita weiterempfehlen. 97 Prozent der Kinder gehen gerne bis sehr gerne in ihre Kita. Im Rahmen der regelmäßigen Befragungen haben Eltern die Möglichkeit, Aspekte anzusprechen, die ihnen wichtig sind oder gezielt Wünsche zu äußern. „Denn neben qualifiziertem und gut geschultem Fachpersonal legen wir vor allem viel Wert auf den Austausch mit den Eltern“, sagt Beate Mittring.

PARTNER DER STUDIERENDEN

Eine knappe Dutzend Elterninitiativen gab es Anfang der 1990er Jahre in München. Sie wurden von studentischen Eltern für sich und andere studentische Eltern organisiert – mit viel Herzblut, aber auch mit großem zeitlichen Aufwand neben dem eigenen Studium. 1991 wurde zur

Entlastung der Eltern schließlich der Trägerverein „Studentische-Eltern-Kind-Initiativen e.V.“ gegründet, der noch heute existiert. Die Kindertagesstätten des Studentenwerks München verstehen sich als Partner der Studierenden und passen ihre Dienstleistungen bei Bedarf an deren sich wandelnde Bedürfnisse an. Um beispielsweise der Nachfrage nach Betreuung von unter einjährigen Kindern gerecht zu werden, eröffnete 2017 am Campus Martinsried eine „Nestgruppe“. 2018 wurden in der Nestgruppe bereits elf Kinder betreut, die alle lückenlos in die Krippe übergehen konnten.

Auch künftig werden die Kitas des Studentenwerks gesellschaftliche und strukturelle Veränderungen aufgreifen und den Entwicklungen durch neue Angebote Rechnung tragen.

* siehe: „Studieren in München – Die wirtschaftliche und soziale Lage der Studierenden in München, Freising, Rosenheim 2016. Regionalauswertung der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks.“
Download unter www.stwm.de/publikationen

Dezember
SPEISEPLAN



WEIHNACHTS-
ESSEN

Freuen Sie sich auf klassische Weihnachtsschmankerl, die aus der kalten Jahreszeit etwas Besonderes machen.

© SIT



SPENDEN-
ESSEN

Weihnachtliche Speisen zu günstigen Preisen genießen und Gutes dabei tun! Mit jedem Essen spenden Sie 50 Cent an den Verein Studentenhilfe München e.V. (mehr dazu S.4)

	Montag, 02.12.19	Dienstag, 03.12.19	Mittwoch, 04.12.19	Donnerstag, 05.12.19	Freitag, 06.12.19	Montag, 09.12.19	Dienstag, 10.12.19	Mittwoch, 11.12.19	Donnerstag, 12.12.19	Freitag, 13.12.19	
Pizza	Pizza Margherita mit Mozzarella	Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Peperoni	Pizza Funghi mit Champignons	Pizza Quattro Stagioni	Pizza Quattro Formaggi	Pizza Hawaii mit Schinken und Ananas	Pizza Contadina mit Tomate, Spinat und Ricotta	Pizza Salami	Pizza Margherita mit Mozzarella	Pizza Capricciosa mit Schinken, Champignons, Artischocken	Pizza
Pasta	Spaghetti al olio	Pasta mit Tomaten-Zucchini-Sauce	Pasta mit grünem Spargel, Petersilie und Kirschtomaten	Bio-Tortelloni all'arrabbiata	Penne mit Austernpilzen und Babyspinat	Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce	Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum	Pasta Casalinga mit Schweinegeschnetzeltem und Pilzen	Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-Sauce	Bunte Farfalle mit Räucherlachsauce	Pasta
Grill	Würzige Prager Bratwurst	Kalbsbühntsteak vom Grill mit Pilzrahmsauce	Hähnchenspieß vom Grill mit Paprika und Zwiebel	Fränkische Bratwurst	Forelle Müllerin Art mit Zitronenbutter	Holzfallersteak vom Schwein	Rinderlende mit Kräuterbutter	Nürnberger Würstchen	Schweinerückensteak mit grünem Pfeffer	Kabeljaufilet mit Gurken-Senfsauce	Grill
Wok	Rotes Curry vom Rind mit Wokgemüse	Sweet & Sour mit Schweinefleisch	Gelbes Fischcurry (MSC) mit Gemüse	Gebatene Hähnchenbruststreifen kantonesische Art	Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas, Paprika	Rindfleischstreifen Spicy Ginger mit Bambussprossen	Chop Suey vom Schweinefleisch	Green Thai Curry von der Hühnerbrust	Rotes Gemüsecurry	Hähnchen-Machbous auf würzigem Biryanireis	Wok
Vegan	Kartoffelgulasch mit Paprika	Grüner Erbseneintopf	Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch	Bulgur mit Zucchini und Tomaten	Polenta mit frischem Wurzelgemüse	Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais	Linseneintopf mit Gemüse	Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander	Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mangold	Graupen-Gemüsepfanne	Vegan
Veggie	Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip	Moussaka mit Gemüse und Schafskäse	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce	Hausgemachte Gemüsequiche mit Schnittlauchdip	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse	Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark	Schwarzwurzel-Knusperecke mit Kräuterdip	Kartoffel-Sauerkrautgratin mit Kräuterdip	Schlutzkrapfen auf Schwarzwurzeln mit Grana Padano	Gemüseauflauf mit Kräutersauce	Veggie
Fleisch	SPENDENESSEN: Wildschweingulasch mit frischen Champignons	Piccata von der Pute mit Salbei	Barbacoa: Scharfes Lammfleisch mit Mais	WEIHNACHTEN: Geschmorter Rinderbraten mit weihnachtlicher Sauce	WEIHNACHTEN: Hähnchenkeule mit Mole-Sauce	Klassische Rinderroulade mit Senf-Gemüse-Sauce	SPENDENESSEN: Entenkeule mit Glühwein-Orangensauce	Münchner Gulasch vom Rind	SPENDENESSEN: Hirschgulasch in Preiselbeersauce	Krautwickel mit Speck-Zwiebel-Sauce	Fleisch
Fleisch	Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce		Schweineschnitzel in Kümmel-Speck-Panade	Geflügeltajine mit Gemüse		Paniertes Truthahnschnitzel mit Salsa		Lasagne Bolognese	Tandoori Chicken in Joghurtmarinade		Fleisch
Fisch		Seelachsfilet nach Müllerin Art			Forellenfilet in Zitronenbutter		Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip				Fisch
Süßspeise			Reiberdatschi mit Apfelmus		Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce			Topfen-Birnenstrudel mit Mandel-Vanillesauce	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Süßspeise

Besser zurechtfinden:
LEGENDE

● Leopoldstraße / ♣ Garching / ▲ Arcisstraße / ■ Lothstraße / ★ Martinsried / ◆ Pasing / ◆ Weißenstephan

KENNZEICHNUNGEN:

🌱 Klimaschonende Speise / 🍴 Ohne Fleisch / 🌱 Vegan / 🐷 Mit Schweinefleisch / 🐮 Mit Rindfleisch / 🐔 mit Geflügel / 🐏 mit Lamm / 🐿 mit Wild / 🐟 Mit Fisch / 🐟 MSC-Siegel für nachhaltig gefangenen Fisch / 🌿 Bioessen kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006 / 🇩🇪 „BayernOX“: GQB-Rindfleisch aus den Gebieten Miesbach, Traunstein und Weilheim / 🇩🇪 „Geprüfte Qualität Bayern“ (GQB) für Rindfleisch und Kartoffeln / 🇩🇪 Bio-Bayern-Siegel / 🇩🇪 gGA: Geschützte geografische Angabe, weißer Spargel

aus Schrobenhausen / 🇩🇪 gU: Geschützte Ursprungsbezeichnung → Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung zu unseren Essen finden Sie auf den jeweiligen Thekenaufstellern in den Mensen.



	Montag, 16.12.19	Dienstag, 17.12.19	Mittwoch, 18.12.19	Donnerstag, 19.12.19	Freitag, 20.12.19	
Pizza	Pizza mit Gorgonzola	Pizza Regina mit Schinken und Champignons	Pizza Frutti di Mare	Pizza Parma mit Parmaschinken, Rucola	Pizza mit Spinat und Mozzarella	Pizza
Pasta	Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum	Schinkennudeln mit Zwiebeln und Ei	Pasta mit Putenbolognese	Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit Oliven und Schafskäse	Gnocchi mit Tomatensauce	Pasta
Grill	Putensteak mit Kräuterbutter	Zwiebelrostbraten mit Rotweinsauce	Hähnchenbrustfilet mit warmer Gemüsesalsa	Schweinefilet mit Chimichurri		Grill
Wok	Green-Thai-Curry vom Rind	Phad Thai: Thailändisches Nudelgericht	Garnelen mit Zitronen-Kokos-Dip	Hähnchenbrust Thai-Style mit Gemüse	Nasi Goreng (mit Hähnchenfleisch)	Wok
Vegan	Blumenkohl-Kartoffel-Curry	Kräuterpolenta mit Tomatenragout	Pikantes Kartoffelchili	Gemüse Eintopf Pichelsteiner Art	Zartweizen mit Gemüse	Vegan
Veggie	Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und abgeschmelzten Zwiebeln	Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch und Dip	Kaspressknödel mit Bouillon-gemüse	Bio-Linsen mit Bio-Spätzle		Veggie
Fleisch	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Pfifferlingen und Steinpilzen	Jägerschnitzel von der Pute mit Waldpilzen	Boeuf à la mode aus dem Rinderbug	Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki	Schweineschnitzel Wiener Art	Fleisch
Fleisch	Chili con Carne		Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip			Fleisch
Fisch		Seelachsfilet Lemon Koriander mit Buttersauce		Panierter Seelachs mit Kartoffel-Gurken-Salat	Seelachsfilet mit Gemüse und Weißweinsauce	Fisch
Süßspeise			WEIHNACHTEN: Apfelkücherl mit Vanillesauce		Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce	Süßspeise

Besser zurechtfinden:
LEGENDE ● Leopoldstraße / ♣ Garching / ▲ Arcisstraße / ■ Lothstraße / ★ Martinsried / ◆ Pasing / ◆ Weißenstephan



GESCHLOSSEN!

NEUJAHRSPAUSE DES STUDENTENWERKS

Zum Jahreswechsel schließen die Einrichtungen des Studentenwerks München für rund zwei Wochen ihre Pforten. Von 21. Dezember 2019 bis 6. Januar 2020 haben geschlossen:

- alle Mensen, StuBistros^{Mensa}, StuCafés und Espresso-Bars
- die Beratungsstellen in München, Freising und Rosenheim
- die Verwaltung Wohnen in der Alten Mensa im Olympischen Dorf sowie der Servicedesk Wohnen in der Studentenstadt Freimann. Wenden Sie sich bei technischen Notfällen an die Notdienstnummer Ihres Wohnheims (s. Aushang im Wohnheim) oder an die Zentrale unter 0175 / 2905 710.
- das Studentenhaus in der Leopoldstraße 15 einschließlich des BAföG-Service-Zentrums und Kultur & Internationales.

Ab dem 7. Januar 2020 sind wir wieder für Sie da.

Das Studentenwerk München wünscht Ihnen eine entspannte Zeit rund um den Jahreswechsel und einen guten Start ins neue Jahr!

Autoload



Jetzt am Infopoint registrieren und die Mensa-Karte ist immer ruckzuck aufgeladen!
www.stwm.de/bargeldlose-zahlung

AOK
Die Gesundheitskasse.
BAYERN

Gut versichert in Job und Praktikum?
Infos gibt's beim AOK Studierendenservice
☎ 089 5444-1597, Landsberger Str. 150-152
80339 München

Einfach nah. Meine AOK.

„EIN LEBENS- VERÄNDERNDES EREIGNIS“

Studieren mit Kind – ist das möglich? Ja! Auch wenn Schwangerschaft, Geburt und Erziehung eines Kindes die Studienplanung der Eltern entscheidend verändern und es eine Fülle an Herausforderungen zu meistern gilt. Dabei leistet Sonja Simnacher, Beraterin beim Studentenwerk München, wertvolle Unterstützung: sei es bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung oder einem Krippenplatz, im Umgang mit den Behörden oder bei den Möglichkeiten der Finanzierung. Im Interview erzählt sie über ihre Arbeit als Beraterin im Fachbereich Studieren mit Kind.

Frau Simnacher, welches sind die Hauptanliegen, mit denen die Studierenden zu Ihnen kommen?

Es ist ein lebensveränderndes Ereignis, wenn man ein Kind bekommt – da verändert sich das Bedürfnis an Wohnraum, an Finanzierung und natürlich muss eine Kinderbetreuung organisiert werden – das sind die Themen, die die Studierenden dann beschäftigen. Aber natürlich muss auch das Studium selbst neu strukturiert werden.

Haben sich die Probleme der Studierenden in den letzten Jahren verändert?

Ein Wandel hat sich dahingehend gezeigt, dass die Kinderbetreuung früher ein viel größeres Problem war, weil es einfach viel weniger Plätze gab. Diese Situation hat sich heute zumindest ein bisschen entschärft.

Wenn nun Studierende mit Kind oder auch schwangere Studierende zu Ihnen kommen – wie können Sie ihnen dann konkret

helfen? Und was können die Studierenden von Ihnen erwarten in der Beratung?

Am wichtigsten ist, dass ich den Studierenden erst einmal helfe, zu sortieren. Es gibt einen großen Dschungel an Informationen im Internet und überall. Studieren mit Kind ist ein komplexer Themenbereich, dessen Regelwerk viele individuelle und lokale Facetten hat und sich noch dazu häufig ändert. Ich sehe es als meine Aufgabe, den Studierenden einen Überblick zu verschaffen und zu sondieren, was auf deren individuelle Situation wirklich zutrifft. Wenn sie dann aus meiner Beratung rausgehen, möchte ich gerne, dass sie einen Fahrplan an der Hand haben, was die nächsten Schritte sind und wie es weitergehen kann.

Wo sehen Sie die größten Unterschiede zwischen Studierenden mit und ohne Kind?

Ich denke, was Studierende mit Kind von Studierenden ohne Kind unterscheidet, ist, dass sie sich im Studium mehr organisieren müssen und auch generell ein gutes Organisationstalent an den Tag legen müssen, um den Alltag mit Kind neben dem Studium zu meistern.



© Daniel Delang

SONJA SIMNACHER

... ist seit 2008 als Beraterin für Studierende mit Kind beim Studentenwerk München tätig. Sie steht nicht nur den Studierenden in allen wichtigen Fragen mit fachlichem Rat zur Seite, sondern engagiert sich auch sehr für die Vernetzung mit den Beratungsstellen der Münchner Hochschulen.

Mit welchen Besonderheiten oder auch Schwierigkeiten haben Studierende mit Kind denn zu kämpfen?

Sie müssen weitsichtiger planen, zum Beispiel, wann sind Ferien in der Kita, wann sind Prüfungszeiten, was mache ich, wenn mein Kind krank ist, und vieles mehr. Außerdem ereignen sich trotz bester Planung vor allem mit Kindern auch immer wieder Unvorhersehbarkeiten. Ich rate Studierenden mit Kind immer, die Studienberatung in Anspruch zu nehmen, damit man auch für den weiteren Studienverlauf einen guten Plan hat.

Gibt es Bereiche, in denen Sie gerne noch mehr unterstützen würden, Ihnen aber die Möglichkeiten oder die gesetzliche Grundlage fehlen?

Ja, viele! Es sollte mehr Stipendien speziell für Studierende mit Kind geben, die an andere Bedingungen geknüpft sind, als „normale“ Stipendien. Denn zum Beispiel besonderes Engagement, das oft bei Stipendien verlangt wird, ist gerade für Studierende mit Kind noch schwieriger zu erfüllen. Von Seiten der Hochschulen bzw. der Hochschulgesetze wünsche ich mir ein größeres Angebot an teilzeitorientierten Studiengängen, bei denen man trotzdem BAföG-berechtigt wäre.

Was möchten Sie studierenden Eltern noch mit auf den Weg geben?

Trotz besonderer Herausforderungen sollten sie nicht aus den Augen verlieren, wie schön es ist, Eltern zu sein! Wenn für gute Rahmenbedingungen gesorgt ist, lassen sich Studium und Kind gut vereinbaren.

BERATUNG FÜR SCHWANGERE UND STUDIERENDE MIT KIND

Im Beratungszentrum des Studentenwerks München im Studierendenviertel Olympisches Dorf
Helene-Mayer-Ring 9, 80809 München, Büro h5,
U3 Olympiazentrum

Sonja Simnacher
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon: +49 89 357135-31
E-Mail: sonja.simnacher@stwm.de

Beratungszeiten:
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr,
Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr

Kalender

DEZEMBER

MITMACHEN

07.12.
**WORKSHOP: STIMME –
RHETORIK – PRÄSENTATION**

Wie funktioniert Sprache? Warum sprechen wir eigentlich miteinander? Und wenn wir es tun: Warum werden wir dann so oft nicht verstanden? Dieser Workshop beleuchtet die Grundlagen der Sprachentwicklung. Die Teilnehmer/-innen beschäftigen sich mit der richtigen Körperhaltung, dem Tonfall und der eigenen Ausstrahlung. Neue Erkenntnisse werden dann in Fallbeispielen angewendet, um mehr Spaß am „Reden“ zu haben. Kosten: 20 Euro (mit Studierendenausweis).

→ www.stwm.de/kultur

08.12.
BREAKDANCE WORKSHOP

Jeden Sonntag um 15.30 Uhr verwandelt sich das Bellevue di Monaco in ein Tanzstudio. Unter Leitung von Rudi Hamburg werden Breaking Skills und Grundlagen des Freestyle bei diesem Kurs vermittelt bei dem alle Altersgruppen willkommen sind. Die Teilnahme ist kostenlos! Anmeldung unter: → workshop@bellevuedimonaco.de → www.bellevuedimonaco.de

11.12.
**WORKSHOP: BEWERBUNGS-
GESPRÄCH MEISTERN**

Ob Werkstudentenstelle, Praktikum oder der erste Job – alle haben eines gemeinsam: Am Anfang steht das Vorstellungsgespräch. Wie bereitet man sich richtig auf dieses Gespräch vor? Alle Fragen werden von einer Personalberaterin geklärt und interaktive Rollenspiele bereiten die Kursteilnehmer/-innen optimal auf künftige Bewerbungsgespräche vor. Kosten: 5 Euro (mit Studierendenausweis).

→ www.stwm.de/kultur

ANSCHAUEN

BIS 10.01.2020
**DEMOKRATIE STÄRKEN – RECHTS-
EXTREMISMUS BEKÄMPFEN**

Die Wanderausstellung im Stadtteilkulturzentrum „Guardini90“ in Haderb gibt auf siebzehn Tafeln einen Überblick über die

Grundlagen unserer Demokratie und informiert andererseits über die Erscheinungsformen und Wirkung von Rechtsextremismus in unserer Gesellschaft. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Situation in Bayern. Die Ausstellung regt an, eigene Einstellungen zu hinterfragen und sich aktiv für Demokratie stark zu machen. Der Eintritt ist frei!

→ www.guardini90.de

09.01.2020
**FÜHRUNG „REFLEXE“ PINAKOTHEK
DER MODERNE**

Die Kunsthistorikerin Andrea Czermak und der Theologe Dr. Friedemann Steck bieten eine spannende Entdeckungstour durch die Ausstellung „Im Licht- und Farbdesign des Münchner Lampenkünstlers Ingo Maurer“ in der Pinakothek der Moderne an. Kostenlos!

→ www.esg.uni-muenchen.de

12.12.
**STOLLENMARKT DER
BÄCKERINNUNG**

Auf dem Stollenmarkt im Foyer des Alten Rathauses können ab 11.00 Uhr wieder nach Herzenslust verschiedene Stollenvarianten probiert, bestaunt und natürlich auch gekauft werden. Dabei gibt es nicht nur die klassischen Sorten, sondern auch ein paar echte Exoten von den Backprofis der Innungsbäckereien. Ein idealer Einstieg in die Adventszeit!

→ www.muenchen.de

FEIERN

05.12.
OPEAN

Die Veranstaltungsreihe kombiniert Performances und Konzerte mit Künstlern aus Europa an einem Abend. Diesmal mit einer Performance der finnische Künstlergruppe JOKAklub. Anschließend wird die schottische Band LAU auftreten, die zwischen Folk und Electronic ihren ganz eigenen Stil gefunden hat. Ein künstlerisch-musikalischer Abend, der ganz im Zeichen des europäischen Gedankens steht! Ort: Einstein Kultur. Eintritt: Nur 1 Euro! → www.ocean.de

06.12.
M94.5-JAHRESCHARTS 2019

Alle Jahre wieder wählt die M94.5-Redaktion die spannendsten neuen Tracks aus 365 Tagen Radiorotation. Das Ergebnis lässt jedes musikbegeisterte Indie-Herz höher schlagen: eine Hotlist an tollen Songs quer durch alle Genres. Mit Live-Acts (Sparkling, Loria und Endlich Rudern) wird das musikalische Jahr 2019 gefeiert.

→ www.milla-club.de

14.12.
**4. MÜNCHNER DISKONACHT
AM TAG**

Für alle Lärchen, die in der Nacht lieber schlafen: Warum nicht mal tagsüber ein paar Drinks einnehmen, lauthals mitsingen und zu 90er-Jahre-Hits die Hüften kreisen lassen? Von 16.00 bis 22.00 Uhr wird in der Milla zu Hits von The Killers, Rednex, Backstreet Boys, Queen, Scooter, Fettes Brot und den Spice Girls getanzt. Eintritt: 7 Euro.

→ www.milla-club.de

DI-SA, BIS 21.12.
NACHTKINDLMARKT IM LUCKY WHO

Eine andere Art, gemeinsame Zeit mit Freunden in der Vorweihnachtszeit zu verbringen, bietet der Club Lucky Who in der Brienerstraße 14: Bei der After-Work-Party im Weihnachtsstyle gibt es ab 17.00 Uhr Glühwein bei DJ-Sound von Soul über Disco bis Hip-Hop und RnB. Ab und zu legen die DJs auch mal einen Weihnachtssong auf. Adventsstimmung ohne Gebimmel und dafür mit Partymusik Open End! Kostenlos bis 23.00 Uhr, danach öffnet der Club.

→ www.luckywho.de

BIS 29.12.
MÄRCHENBAZAR

Nostalgische Jahrmarktsbauten und selbstgezimmerter Verkaufsbuden laden die Besucher täglich zu einer zauberhaft und urig bunten Mischung aus Kunst und Kultur im Kreativquartier am Leonrodplatz ein. Ein klassischer Partyort ist es natürlich nicht, aber mit der täglichen Auswahl an Bands und DJs gehören gute Stimmung und ein bisschen Feiern zum Programm! Kostenlos.

→ www.maerchenbazar.de/programm

cultureclubbing goes MUCA: →
Das Museum of Urban and Contemporary Art
öffnet exklusiv für Studierende

Ein wichtiger Lern- und Erinnerungsort:
Das NS-Dokumentationszentrum in München
↓



←
Kino von Studierenden für
Studierende: „The Big Lebowski“
beim Weihnachtsspecial des
u-kinos der LMU

**FÜHRUNG DURCH DAS
NS-DOKUMENTATIONS-
ZENTRUM**

*Mi, 15.01.2020 / 16.00 Uhr / Max-Mann-
heimer-Platz 1, 80333 München (Nähe
Königsplatz) / kostenlos für Studierende*

München hat seit dem 1. Mai 2015 einen zentralen Ort, der die Geschichte des Nationalsozialismus in München dokumentiert. Er erinnert an die Verbrechen der NS-Diktatur und zeigt die besondere Rolle der Stadt im damaligen Terrorsystem: München war die Schaltzentrale der Bewegung, die aus dem „Führerbau“ gesteuert wurde (dem Gebäude der heutigen Hochschule für Musik und Theater). Das Dokuzentrum beschäftigt sich mit essentiellen Fragen: Wie kam Hitler an die Macht und warum scheiterte die Demokratie? Warum sind Münchner Bürger mehrheitlich der Nazi-Ideologie beinahe blind gefolgt? Und wusste man damals, was vor den Toren der Stadt im Konzentrationslager Dachau geschah?

Zudem macht der Besuch des NS-Dokuzentrums deutlich, warum eine Aufarbeitung der Vergangenheit seit 1945 für Deutschland und die Welt unbedingt nötig ist. Eine interessante und berührende Ausstellung.

→ [www.stwm.de/kultur/veranstaltungen/
semesterprogramm](http://www.stwm.de/kultur/veranstaltungen/semesterprogramm)

**U-KINO
WEIHNACHTSSPECIAL:
THE BIG LEBOWSKI**

*Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr / Weihnachtsspe-
cial „The Big Lebowski“ am 18.12. / Hörsaal
B052 im Mathebau, Theresienstraße 37-39 /
Tickets 2,50 Euro / Kartenkauf beim Special
vorab möglich, sonst immer nur direkt vor Ort*

Mittwoch ist Kinotag an der LMU! Organisiert wird das u-kino von filmbegeisterten Studierenden aller Fachrichtungen, gezeigt werden nationale und internationale Beiträge. Hier haben auch weniger bekannte Filme oder Klassiker eine Chance, so auch beim Weihnachtsspecial am 18. Dezember 2019. Wie jedes Jahr läuft auf der Großbildleinwand die legendäre Komödie „The Big Lebowski“. Eines Tages wird der „Dude“ zu Hause von zwei schlecht gelaunten Geldeintreibern erwartet, die ihn mit einem reichen Geschäftsmann verwechseln. Nachdem sie auf seinen Lieblingsteppich urinieren, begibt sich der beleidigte Dude auf die Suche nach dem richtigen Big Lebowski, um seinen Schaden ersetzt zu bekommen. Doch damit fangen seine Probleme erst richtig an! Wie alle Jahre gilt: Wer im Bademantel kommt, darf sich auf eine Überraschung freuen. Film ab!

→ www.u-kino.de

**CULTURECLUBBING
GOES MUCA**

*Do, 23.01.2020 / 21.00 bis 23.00 Uhr Ausstel-
lung im Museum of Urban and Contemporary
Art (MUCA), Hotterstraße 12 / ab 23.00 Uhr
Party (Ort wird noch bekannt gegeben) / kos-
tenlos für Studierende*

Kultur & Party in einer Nacht – für Studierende gratis! Das ist das Konzept von cultureclubbing, einer Veranstaltungsreihe des Studentenwerks München. Nachdem die Ausstellung im Lenbachhaus im November mit anschließender Party im Harry Klein wieder ein voller Erfolg war, geht es zu Beginn des neuen Jahres gleich weiter: Am 23. Januar 2020 öffnet das Museum of Urban and Contemporary Art (MUCA) von 21.00 bis 23.00 Uhr exklusiv für Studierende die Ausstellung „SWOON – Time Capsule“. Swoon ist eine Mixed-Media-Künstlerin aus den USA und zählt zu den bedeutendsten Frauen in der Street-Art-Szene. In ihren Arbeiten und Installationen arbeitet sie vor allem mit Kleisterdrucken und lebensgroßen Scherenschnitten. Nach der Kunst wird gefeiert – wo, wird noch bekannt gegeben. Der Eintritt wird aber wie gewohnt frei sein und die ersten 100 Studierenden erhalten einen Getränke-Gutschein am Club-Eingang!

→ www.cultureclubbing.de

WUSSTEN SIE SCHON, DASS...

- drei Prozent der Studierenden im Einzugsgebiet des Studentenwerks München mit Kind studieren?
- die Kindertagesstätten des Studentenwerks München über den Trägerverein „Studentische Eltern-Kind-Initiativen e.V.“ verwaltet werden?
- insgesamt 501 Kinder in den Krippen und Kindergärten des Studentenwerks München betreut werden?
- das Studentenwerk regelmäßig offene Gesprächskreise und Informationsveranstaltungen für Studierende mit Kind veranstaltet? Hier erfahren Sie beispielsweise von neuen BAföG-

Regelungen, Betreuungsangeboten oder Zuschüssen. Weitere Infos erhalten Sie unter: www.stwm.de/studieren-mit-kind

- in den Kindertagesstätten des Studentenwerks jährlich Zufriedenheitsbefragungen durchgeführt werden?
- Sie unter www.stwm.de/publikationen einen „Wegweiser für Studierende mit Kind“ downloaden können? Die Broschüre enthält wichtige Infos rund um Betreuung, Wohnen und Finanzierung.

Schnellantrag stellen – Unterlagen nachreichen



IN FÜNF MINUTEN ZUM BAFÖG

Um jedem Studierenden zu ermöglichen, seine BAföG-Frist einzuhalten, auch wenn noch nicht alle

Unterlagen beisammen sind, hat das Amt für Ausbildungsförderung des Studentenwerks München ein Formular zur Fristeinhaltung eingeführt. Name, Geburtsdatum, Adresse, Hochschule – in nur wenigen Minuten ist der formlose BAföG-Antrag fertig! Die ausführlichen und vollständigen Unterlagen dürfen dann nachgereicht werden.



©: Jan Eric Euler / DSW Berlin

BAFÖG-SCHNELLANTRAG:

- Füllen Sie das 1-seitige Formular vollständig aus.
- Unterschrift nicht vergessen! Nur so ist der Antrag gültig.
- Reichen Sie das Formular spätestens am letzten Werktag des Monats ein, wenn Sie für diesen Monat noch BAföG beziehen möchten. Achtung: Ausschlaggebend ist das Datum des Eingangsstempels beim Studentenwerk München.

WICHTIG:

- Die üblichen Formulare werden trotzdem benötigt.
- Für die Weiterleistung bereits bewilligter Anträge genügt dieser Antrag nicht. Der Weiterleistungsantrag muss zwei Monate vor Ablauf des Bewilligungszeitraums eingehen. Für Anträge, die Ende März auslaufen, heißt das: sie müssen dem Amt für Ausbildungsförderung bis 31.01.2020 vorliegen.

Mehr Infos unter:

→ www.stwm.de/finanzierung/bafog-aktuelles

Filmtipp

CRESCENDO
#MAKEMUSICNOTWAR

Eduard Sporck ist ein berühmter Dirigent, der an einer Frankfurter Hochschule unterrichtet. Nun soll er ein Konzert eines Jugendorchesters junger Palästinenser und Israelis vorbereiten. Das Konzert dient dazu, Friedensverhandlungen zwischen beiden Ländern zu begleiten und ein Zeichen gegen den Hass zu setzen. Eduard zweifelt. Hat die Musik die Kraft, Brücken zwischen den jungen Menschen verschiedener Religionen und verhasster Nationalitäten zu bauen? Auf inspirierende Weise erzählt der Spielfilm „Crescendo #makemusicnotwar“ von den Jugendlichen, die nach und nach im gemeinsamen Zueinanderfinden und Musizieren einen ersten Weg zur Überbrückung von Hass, Intoleranz und Terror finden. Dafür verlieh die „Deutsche Film- und Medienbewertung“ dem Film das Prädikat „besonders wertvoll“.

→ **Wir verlosen 10 x 2 Freikarten. Schreiben Sie uns bis 6. Januar 2020 eine E-Mail mit dem Betreff „Crescendo“ und Ihrem Namen. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt.**

„CRESCENDO
#makemusicnotwar“,
DfL 2019
Regie:
Dror Zahavi
Kinostart:
16. Januar 2020



Steckbrief

REGINA
SUESS-WILLKE

IST EIGENTLICH... ?

GEBURTSORT:

Göppingen

AUSBILDUNG:

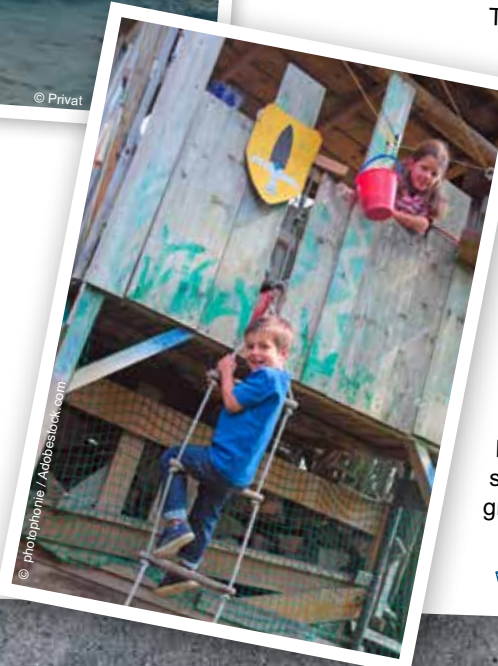
Dipl. Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin (FH)

IHR JOB BEI UNS:

Bereichsleitung Kitas

PERSÖNLICHES:

Gipfelerlebnisse nach einer anstrengenden Wanderung sind einfach herrlich! Auch liebe ich das Meer mit seiner Weite!



Beschreiben Sie bitte Ihre Arbeit bei uns.

Als Bereichsleitung bin ich für alle pädagogischen, personellen und organisatorischen Angelegenheiten die direkte Ansprechpartnerin. Kindern einen schönen Lebensraum außerhalb der Familie zu schaffen, sehe ich als eine der wunderbarsten beruflichen Aufgaben an, da die Kinder eine wesentliche Zeit bei uns verbringen. Mir ist es wichtig, Teams und Mitarbeiter pädagogisch zu unterstützen und weiterzubilden, damit sie den Kindern gute Begleiter und den Eltern vertrauensvolle Ansprechpartner und Berater sind. Die Anforderungen an Kitas als Bildungsort verändern sich stets, d.h. wir setzen uns mit pädagogischen, interkulturellen und multiprofessionellen Themen auseinander und bleiben so immer in Bewegung.

Welche Aspekte Ihrer Arbeit machen Ihnen dabei besonders Spaß?

Wenn ich unsere Abteilung bildlich darstellen sollte, dann würde ich sie am ehesten mit einem „Gemischtwarenladen“ vergleichen. Wir haben mit den unterschiedlichsten Themen zu tun, schaffen viel Kommunikation und sorgen für eine vertrauensvolle Atmosphäre – das macht mir sehr viel Freude. Man muss innovativ, kommunikativ, flexibel und lösungsorientiert sein – was meiner Grundhaltung entspricht.

Ihre Lieblingsfigur aus Dichtung, Literatur oder Film?

Ich interessiere mich generell für Biographien. Zudem liebe ich Kabarett, in dem feinsinnig beobachtet und überspitzt pointiert die „Lage der Nation“ dargestellt wird.

Ihr Rezept, wenn es stressig wird?

Rausgehen, viel bewegen und hinterher eine schöne Tasse Tee mit guter Musik.

Was können Sie gar nicht leiden?

Stillstand, Pessimismus und Griesgrämigkeit

Ihr Motto?

„Der verlorenste Tag aller Tage ist der, an dem du nicht gelacht hast“ und „Nichts ist beständiger als der Wandel“.

Was fällt Ihnen zu diesem Bild ein?

Entdecken, ausprobieren, mit Freunden etwas aushecken und bauen, sich in der Natur bewegen. Kreativ und kommunikativ in Gemeinschaft etwas schaffen und hinterher voller Freude und mit strahlenden Augen die Erwachsenen als Besucher empfangen. Einen „erwachsenenfreien“ Ort zu haben gehört für mich zu einer glücklichen und unbeschwerten Kindheit.

Studentenjob gesucht?



Das Studentenwerk München sucht immer wieder für die 20 Kitas des Trägervereins Studentische Eltern-Kind-Initiativen e.V. engagierte studentische Aushilfen.

Das bieten wir Ihnen:

- Nebenjob in Uninähe in München, Garching und Freising
- Kleine Einrichtungen mit kollegialen Teamstrukturen
- Transparente Organisationsstrukturen und direkte Ansprechpartner
- Regelmäßige und kompetente Praxisanleitung; interne Fortbildungen

Das wünschen wir uns von Ihnen:

- Lust und Freude, mit Kindern zu arbeiten; Geduld und Einfühlungsvermögen
- Begeisterung und Engagement; Zuverlässigkeit
- Arbeitsbereitschaft für Minimum ein Semester (Teilzeit oder Vollzeit)
- Pädagogische Vorbildung oder Ausbildung von Vorteil

Neugierig? Melden Sie sich gerne bei uns:

kinder@stwm.de / +49 (0)89/38196-214

www.stwm.de/studieren-mit-kind