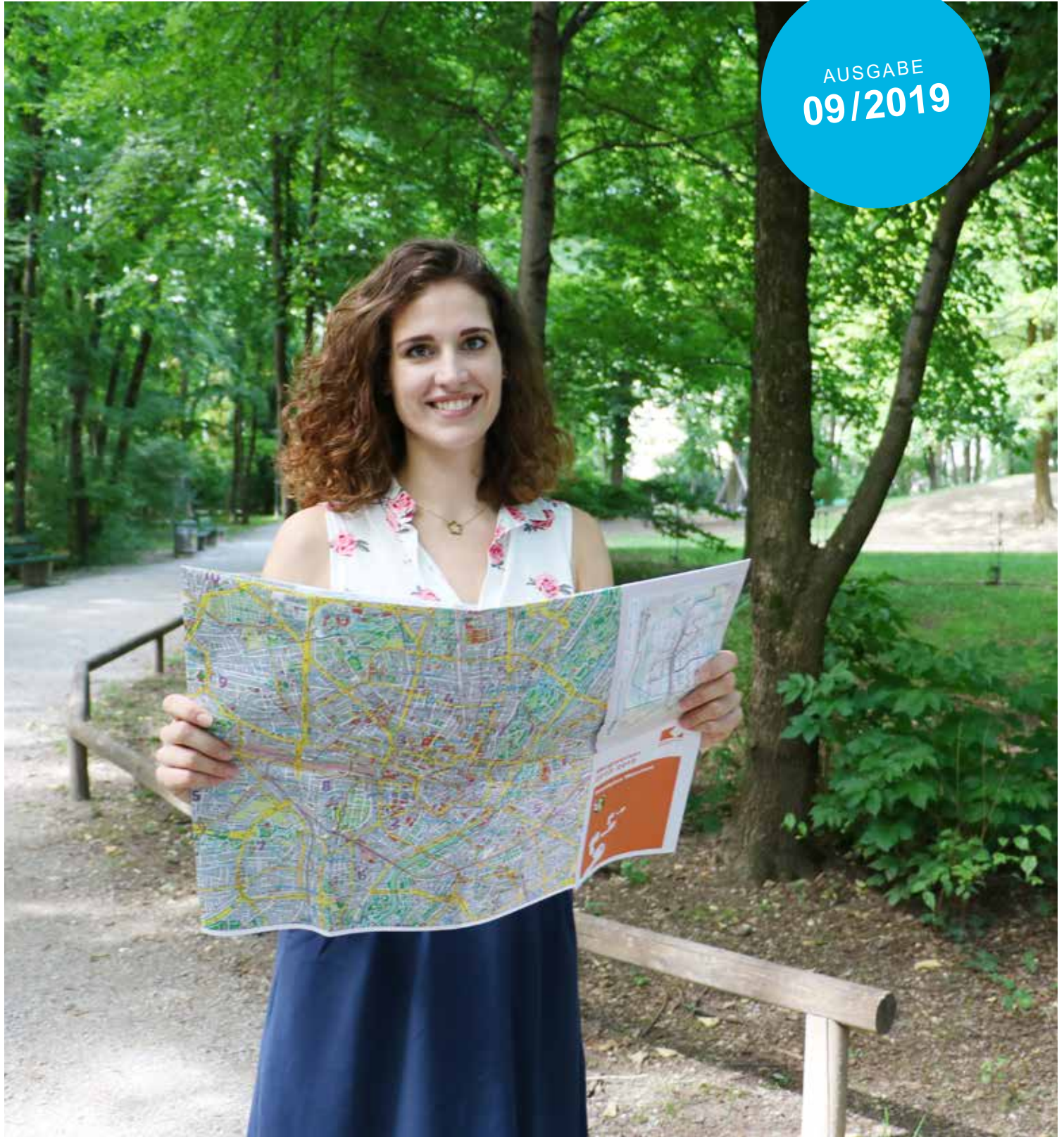


# servus

STUDENTENWERKSMAGAZIN FÜR MÜNCHEN – FREISING – ROSENHEIM



AUSGABE  
09/2019

**DIE NEUEN WEGWEISER SIND DA!**  
*Orientierung in München, Freising und Rosenheim*



## DER WEGWEISER DES STUDENTENWERKS

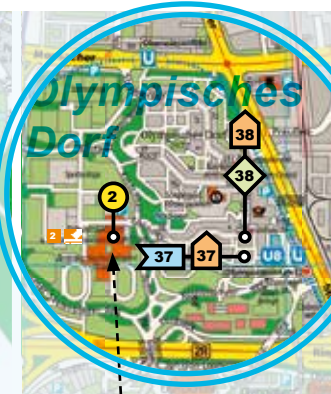
Mit welcher U-Bahn komme ich zu meinem Wohnheim? Wo ist die nächste Mensa? Und wo kann ich meinen BAföG-Antrag abgeben? Antworten auf Fragen rund um das Thema Studieren in München, Freising und Rosenheim finden Sie in den praktischen Wegweisern des Studentenwerks München. Die gefalteten Stadtpläne beinhalten die wichtigsten Informationen für Studierende, um sich problemlos am Studienort zurecht zu finden.

### Wo gibt's die Wegweiser?

- an den Infopoints in den Mensen
- im Studentenhaus in München (Leopoldstraße 15)
- an den Hochschulen in Rosenheim, Weihenstephan, Burghausen und Mühldorf am Inn

*Wir wünschen Ihnen einen guten Semesterstart!*

**KOSTENLOS!**



### Das Studentenwerk im Olydorf

In der „Alten Mensa“ im „Olydorf“ (Eingang a) befindet sich die **Wohnheimverwaltung**. Hier bekommen Sie Infos zur Online-Bewerbung, zu Wartezeiten, holen Ihren Schlüssel ab und etc. [www.stwm.de/wohnen](http://www.stwm.de/wohnen)

Auf der anderen Seite des Gebäudes (Eingang h) befindet sich das **Beratungszentrum**. Studierende finden dort Hilfe zu verschiedenen Themen, z.B. zu Finanzierungsfragen oder bei Problemen während des Studiums. Auch für eine BAföG-Erstinfo sind Sie hier richtig. [www.stwm.de/beratung](http://www.stwm.de/beratung)

**Wo?** Helene-Mayer-Ring 9, Alte Mensa, 80809 München, U3 Olympiazentrum

### Das Studentenhaus

Das Studentenhaus ist der Hauptsitz des Studentenwerks München und oft erste Anlaufstelle für **Information** und allgemeine Fragen. Zudem befindet sich hier das **Amt für Ausbildungsförderung**, wo Sie Ihren BAföG-Antrag abgeben können, wenn Sie ihn nicht online über [www.bafoeg-bayern.de](http://www.bafoeg-bayern.de) einreichen möchten.

**Kultur & Internationales:** Das Studentenwerk bietet jedes Semester ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm, betreut rund 1.000 ausländische Studierende und kümmert sich um die Wohnheimtutoren. Ihre Ansprechpartner für diese Bereiche finden Sie im Erdgeschoss des Studentenhauses.

**Wo?** Leopoldstraße 15, 80802 München, U3/U6 Giselastraße

[www.stwm.de/kultur](http://www.stwm.de/kultur)



### Essen & Trinken

Denken macht hungrig! Das Studentenwerk München versorgt die Studierenden mit **7 Mensen** und **32 StuCafés**, **SutBistros<sup>Mensa</sup>**, **StuLounges** und **Espresso-Bars**. [www.stwm.de/mensa](http://www.stwm.de/mensa)



Alexander Bonde, Generalsekretär der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (r.), übergibt Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht, Geschäftsführerin des Studentenwerks München (l.), im Beisein von Tilmann Jarmer, Architekt bei Florian Nagler Architekten (m.), das Bewilligungsschreiben über die Förderung der Forschungshäuser Garching (Modell in der Mitte) durch die DBU.

*Förderzuschuss der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU)*

## FORSCHUNGSPROJEKT AM CAMPUS GARCHING

Das Studentenwerk München wird auf dem Garching Campus der Technischen Universität München (TUM) in Verbindung mit einem Forschungsprojekt der TUM drei Studentenwohnhäuser mit insgesamt bis zu 195 Wohnplätzen errichten. Dieses richtungsweisende und ressourcenschonende Projekt wird von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) finanziell und fachlich unterstützt. Am 22. August 2019 überreichte der Generalsekretär der DBU, Alexander Bonde, der Bauherrin und Geschäftsführerin des Studentenwerks München, Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht, das Bewilligungsschreiben und damit die Zusage zur Überweisung des Zuschusses von rund 520.000 Euro. Das Studentenwerk München freut sich sehr über diese Anerkennung für sein Vorhaben.

# September SPEISEPLAN

	Montag, 02.09.19	Dienstag, 03.09.2019	Mittwoch, 04.09.19	Donnerstag, 05.09.19	Freitag, 06.09.19	Montag, 09.09.19
Pizza	Pizza Mexiko mit Vorderschinken	Pizza mit grünem Spargel, Cocktailtomaten	Pizza Verdura mit gebratenem Gemüse	Pizza Quattro Stagioni	Pizza mit Thunfisch, Oliven und roten Zwiebeln	Pizza Margherita mit Mozzarella
Pasta	Penne all'arrabiata	Pasta mit Gorgonzolasauce	Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Sauce	Bio-Spaghetti bolognese	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in Kräutersauce	Pasta Emiliana mit Schinken und Erbsen
Grill	Schweinehalssteak mit Kräuterbutter	Rumpsteak mit Schmorzwiebeln	Gebratenes Truthahnsteak	Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup	Schweinerückensteak mit Pfifferlingen und Steinpilzen	Würzige Prager Bratwurst
Wok	Gebratene Hähnchenbruststreifen in scharfem Gemüse		Gebratener Reis mit Meeresfrüchten		Gebratene Chinanudeln mit Wokgemüse	
Vegan	Gemüsegulasch	Indisches Linsencurry	Spanischer Gemüse Eintopf	Couscous mit mediterranem Gemüse	Bauerneintopf	Kartoffelgulasch mit Paprika
Veggie	Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse	Allgäuer Käse-spätzle mit Röstzwiebeln	Thailändische Frühlingssrolle mit Sweet-Chilisauce	Frische Rahmschwammerl		Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip
Fleisch	Rindergeschnetzeltes Stroganoff	Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-Ragout	Halbe Schweinshaxe mit Biersauce	Überbackenes Putenschnitzel Toskana	Schinkennudeln mit Ei	Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce
Fleisch	Schaschlik mit Countrykartoffeln	Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip		Cevapcici von der Pute mit Djuvecreis	Schweinesteak mit Gorgonzola überbacken	Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein
Fisch		Gebratenes Zanderfilet mit Mandelbutter		Veggie: Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensauce	
Süßspeise	Pfannkuchen mit Kirschfüllung, dazu Vanillesauce		Dampfnudel mit Vanillesauce		Kaiserschmarrn mit Apfelmus	

Besser zurechtfinden:

## LEGENDE

● Leopoldstraße / ♣ Garching / ▲ Arcisstraße / ■ Lothstraße / ★ Martinsried / ◆ Pasing / ◆ Weihenstephan

## GESCHLOSSEN IM SEPTEMBER:

**Bereich LMU:** StuBistro<sup>Mensa</sup> Schillerstraße: 29.07. bis 13.10. / StuBistro<sup>Mensa</sup> Goethestraße: 02.09. bis 22.09. / StuBistro<sup>Mensa</sup> Schellingstraße: 29.07. bis 15.09. / StuBistro<sup>Mensa</sup> Großhadern: wegen Umbau geschlossen / StuBistro<sup>Mensa</sup> Oberschleißheim: 29.07. bis 13.10. / StuLounge BMC Martinsried: 29.07. bis 13.10. / **Bereich TUM:** StuCafé Olympiapark: 29.07. bis 06.10. / StuLounge Weihenstephan: 01.08. bis 20.09. / **Bereich Hochschule München:** Mensa Lothstraße: 22.07. bis 20.09. / StuCafé Heßstraße: 29.07. bis

30.09. / StuCafé Karlstraße: 01.08. bis 30.09. / Mensa Pasing: 22.07. bis 30.09. / Stu-Café Pasing: 29.07. bis 30.09. / **Bereich Hochschule Rosenheim:** StuBistro<sup>Mensa</sup> (29.07. bis 08.09.) / **Bereich Benediktbeuern:** StuBistro<sup>Mensa</sup> (24.06. bis 29.09.)

	Dienstag, 10.09.19	Mittwoch, 11.09.19	Donnerstag, 12.09.19	Freitag, 13.09.19	
	<b>Pizza Diavolo mit scharfer Salami</b> 	<b>Pizza Funghi mit Champignons</b> 	<b>Pizza quattro stagioni</b> 	<b>Pizza quattro formaggi</b> 	 Pizza
	<b>Spaghetti al olio</b> 	<b>Pasta mit grünem Spargel, Petersilie, Kirschtomaten</b> 	<b>Bio-Tortelloni all'arrabiata</b> 	<b>Penne mit Austernpilzen und Babyspinat</b> 	 Pasta
 	<b>Cevapcici mit Ajvar</b> 	<b>Putenbrustspieß vom Grill mit Paprika und Zwiebel</b> 	<b>Fränkische Bratwurst</b> 		 Grill
	<b>Sweet &amp; Sour mit Schweinefleisch</b> 		<b>Hähnchenbruststreifen kantonesische Art (süß-sauer)</b> 		 Wok
	<b>Grüner Erbseneintopf</b> 	<b>Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch</b> 	<b>Bulgur mit Zucchini und Tomaten</b> 	<b>Polenta mit frischem Wurzelgemüse</b> 	 Vegan
	<b>Moussaka mit Gemüse und Schafskäse</b> 	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce</b> 		<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce</b> 	 Veggie
 	<b>Piccata von der Pute mit Salbei und Tomatensauce</b> 	<b>Barbacoa – Scharfes Lammfleisch mit Mais</b> 	<b>Rindfleischtajine mit Kichererbsen</b> 	<b>Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecuesauce</b> 	 Fleisch
	<b>Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen</b> 	<b>Halbes Hendl mit Kartoffel-Gurken-Salat</b> 	<b>Spanferkelrollbraten mit Biersauce</b> 	<b>Lasagne bolognese</b> 	 Fleisch
	<b>Seelachsfilet nach Müllerin Art</b> 	<b>Pasta Frutti di Mare</b> 		<b>Forelle Müllerin Art mit Zitronenbutter</b> 	 Fisch
		<b>Reiberdatschi mit Apfelmus</b> 		<b>Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> 	 Süßspeise

KENNZEICHNUNGEN:

Klimaschonende Speise / Ohne Fleisch / Vegan / Mit Schweinefleisch / Mit Rindfleisch / mit Geflügel / mit Lamm / mit Wild / Mit Fisch / MSC-Siegel für nachhaltig gefangenen Fisch / Bioessen kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006 / „BayernOX“: GQB-Rindfleisch aus den Gebieten Miesbach, Traunstein und Weilheim / „Geprüfte Qualität Bayern“ (GQB) für Rindfleisch und Kartoffeln / Bio-Bayern-Siegel / ggA: Geschützte geografische Angabe, weißer Spargel

aus Schrobenhausen / gU: Geschützte Ursprungsbezeichnung → **Die Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung zu unseren Essen finden Sie auf den jeweiligen Thekenaufstellern in den Mensen.**





# September SPEISEPLAN

	Montag, 16.09.19	Dienstag, 17.09.19	Mittwoch, 18.09.19	Donnerstag, 19.09.19	Freitag, 20.09.19	Montag, 23.09.19	Dienstag, 24.09.19
Pizza	Pizza Hawaii mit Schinken und Ananas	Pizza Contadina mit Tomate, Spinat und Ricotta	Pizza Salami	Pizza Margherita mit Mozzarella	Pizza Capricciosa mit Schinken, Champignons, Artischocken	Pizza mit Gorgonzola	Pizza Schinken
Pasta	Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce	Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum	Pasta Casalinga mit Schweinegeschnetzeltem	Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-Sauce	Farfalle mit Räucherlachs-sauce	Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum	Schinken
Grill	Holzfüllersteak vom Schwein	Rinderlende mit Kräuterbutter	Nürnberger Würstchen	Schweinerückensteak mit grünem Pfeffer		Putensteak mit Kräuterbutter	Zwiebeln
Wok	Rindfleischstreifen Spicy Ginger mit Bambussprossen	Chop Suey vom Schweinefleisch		Asiatisches Wokgemüse mit See-lachsfilet		Green-Thai-Curry vom Rind	Pho
Vegan	Mexikanischer Reistopf	Linseneintopf mit Gemüse	Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander	Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mangold	Blumenkohl-Kartoffel-Curry	Graupen-Gemüse-Pfanne	Kartoffeln
Veggie	Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark	Couscousbratling mit Paprika-Humus	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce	Schwarzwurzel-Knusperecke mit Kräuterdip	Südtiroler Schlutzkrapfen auf Schwarz-wurzeln	Spinatspätzle-pfanne mit Bergkäse und abgeschmelz-ten Zwiebeln	Kartoffeln
Fleisch	Paniertes Truthahn-schnitzel mit Salsa	Cordon bleu vom Schwein	Münchner Gulasch vom Rind	Putengeschnetzeltes Züricher Art	Halbes Hendl mit Kartoffel-Gurken-Salat	Chili con Carne	Jäger
Fleisch	Klassische Rinderroulade mit Senf-Gemüse-Sauce	Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelsauce		Tandoori Chiken in Joghurtmarinade	Krautwicklerl mit Speck-Zwiebel-Sauce	Lammgulasch nach Art der Provence	
Fisch		Gebackene Calamari-Ringe		Rigatoni mit Lachs-Sahne-Sauce	Kabeljaufilet unter der Gurken-Senfkruste		See
Süßspeise			Topfen-Birnen-strudel mit Mandel-Vanillesauce	Pfannkuchen mit Schokosauce	Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung		

**AOK**  
Die Gesundheitskasse. BAYERN

**Gut versichert in Job und Praktikum?**  
Infos gibt's beim AOK Studierendenservice  
☎ 089 5444-1597, Landsberger Str. 150-152  
80339 München

Einfach nah. Meine AOK.

## Autoload

**Jetzt am Infopoint registrieren und die Mensa-Karte ist immer ruckzuck aufgeladen!**  
[www.stwm.de/bargeldlose-zahlung](http://www.stwm.de/bargeldlose-zahlung)

Dienstag, 24.09.19	Mittwoch, 25.09.19	Donnerstag, 26.09.19	Freitag, 27.09.19	Montag, 30.09.19	
Salat Regina mit Kirschtomaten und Champignons	Pizza Frutti di Mare	Pizza mit Parma- schinken und Rucola	Pizza mit Spinat und Mozzarella	Pizza Caprese mit Kirschtoma- ten	Pizza
Dinkelknudeln Zwiebeln Ei	Pasta mit Pu- tenbolognese	Dinkelnudelpfan- ne Griechische Art	Tortellini (Käse- füllung) mit Käse- Sahne-Sauce	Pasta mit Soja- bolognese	Pasta
Beilobstbrat- en mit Rotwein- sauce	Hähnchenbrust- filet mit Gemü- sesalsa (scharf)		Gebratenes Seelachsfilet kreolische Art	Schweinelachs- steak mit Papri- kasauce	Grill
Curry Thai (Thail.- Zusatzpaste enth.- lich)	Garnelen mit Zit- ronen-Kokos- Dip	Hähnchenbrust Thai-Style mit Ge- müse	Nasi Goreng (mit Hähnchenfleisch)	Chinapfanne mit Putenfleisch	Wok
Butterpolenta Tomatenrat- tel	Pikantes Kartoffelchili	Gemüseintopf Pichelsteiner Art	Zartweizen mit Gemüse	Bulgur mit Karot- ten, Fenchel und Sellerie	Vegan
Kartoffel-Pilz- auflage mit friem Lauch	Kaspressknödel mit Bouillongemü- se	Bio-Linsen mit Bio-Spätzle		Cannelloni mit Ricotta-Spinat- füllung	Veggie
Bratenschnitzel der Pute mit Pilzen	Andalusisches Rinderragout	Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki	Schweinebraten mit Biersauce	Alm Cordon bleu gefüllt mit Berg- käse	Fleisch
		Gnocchi auf Hirtenart	Gnocchi in pikan- tem Hähnchen- Gemüse-Ragout	Esterhazy- gulasch vom Rind	Fleisch
Seelachsfilet rentiner Art Blattspinat		Paniertes Seelachsfilet	Panierter See- lachs mit Kartoffel- Gurken-Salat		Fisch
	Apfelkücherl mit Vanille- sauce		Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce		Süßspeise



# NEUE MENSA GARCHING

Am 11. September 2019 eröffnet die neue Mensa am Forschungscampus Garching. Zur Feier des Tages spendiert das Studentenwerk München allen Studierenden am Campus Garching ein kostenloses Mittagessen aus der neuen und hochmodernen Küche.

In der Mensa Garching steht künftig ein innovatives Selbstbedienungssystem zur Verfügung, bei dem Sie an verschiedenen Aktionsschaltern freie Auswahl haben. Bezahlt wird schnell und einfach mittels Studierendenausweis / Legic-Karte an den neuen Selbstbedienungs-Kassen. Zum Start des Wintersemesters wird dann auch das neue StuCafé eröffnen.

Besser zurechtfinden:

## LEGENDE

● Leopoldstraße / ♣ Garching / ▲ Arcisstraße / ■ Lothstraße / ★ Martinsried / ◆ Pasing / ◆ Weihenstephan

## IMPRESSUM AUSGABE 09 / 2019

HERAUSGEBER: Studentenwerk München, Dr. Ursula Wurzer-Faßnacht (Geschäftsführerin), Leopoldstr. 15, 80802 München

REDAKTION: Ingo Wachendorfer (verantwortlich), Leslie Hauser, Sophie Plessing, Julia Wölflé KONTAKT: Telefon: +49 89 38196-148,

E-Mail: presse@stwm.de SATZ UND LAYOUT: elementare teilchen GmbH

HERSTELLUNG UND DRUCK: Druckerei Joh. Walch GmbH & Co., Im Gries 6, 86179 Augsburg

UMWELTHINWEIS: servus ist auf ökologisch einwandfreiem Papier sowie CO<sub>2</sub>-kompensiert gedruckt.

Die Herstellung und die Nachhaltigkeit werden überwacht. AUFLAGE: 5.000

ANZEIGEN: Deutsche Hochschulwerbung und -vertriebs GmbH, Telefon: +49 211 74495564-0, E-Mail: info@hochschulwerbung.de

servus wird kostenlos in den Einrichtungen des Studentenwerks München und an den vom Studentenwerk betreuten Hochschulen verteilt.